



LAS AMISTADES CUENTAN

Ayuda para combatir el estigma de vivir con ADHD.

“ Puedes pensar que le tengo miedo a todo, y algunas veces tienes razón. En un grupo puedo estar tan temeroso que no puedo decir ni una palabra. Algunos días no voy a la escuela porque el estrés me hace doler mucho la cabeza y el estómago. Hasta puedo cometer errores porque siento tanto temor.

Tomo medicinas y visito a un terapeuta que me ayuda mucho. Otra cosa que puede ayudarme es tener amigos alrededor mío que me ayuden a ver que no debo estar temeroso u obsesivo. Es posible que no puedas convencerme, pero por lo menos estarás tratando de ayudarme y protegerme. Esto realmente me hace sentir mejor.”

Quédate conmigo y me ayudarás, no estoy tratando de ser raro. Mis amigos realmente pueden hacerme sentir mejor.”

www.friendshipscount.com

