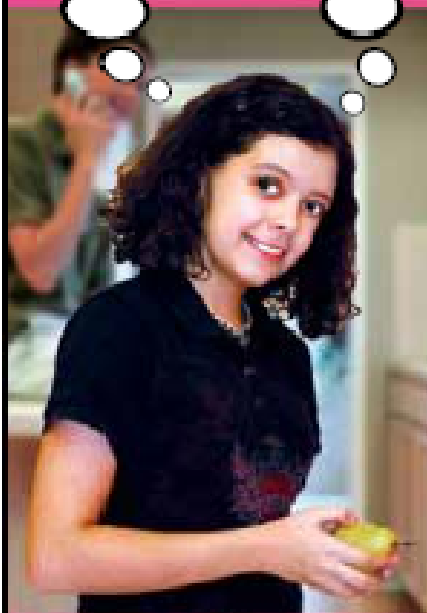


Quiero que me dejes solo - no quiero estar con nadie. (Estoy tan enojado)

No he podido dormir por varios días, mis pensamientos me inundan. Siento que no puedo conmigo mismo.



LAS AMISTADES CUENTAN

Ayuda para combatir el estigma de vivir con desorden bipolar.



“Tengo desorden bipolar, pero tengo temor de hablar sobre ello. Puedes llegar a tratarme como alguien diferente. Me puedes poner nombres. Por eso ni lo menciono, nunca podrás saber que lo tengo.”

Tomo una medicina y visito a un terapeuta, y generalmente no tengo las altas y bajas que tenía antes. Sin embargo, a veces cuando los tengo, cometo errores. Necesito gente alrededor mía que me lo diga porque yo mismo no me doy cuenta. Con tu ayuda, puedo encaminarme más rápidamente”.

Algunos hechos:

- Todo el mundo, en algún momento, se siente decaído o entusiasmado, pero el desorden bipolar desequilibra la vida de la persona.
- Es común que uno de los padres del adolescente con desorden bipolar tenga la misma enfermedad.
- El desorden bipolar en los adolescentes puede ser difícil de diagnosticar porque sus síntomas pueden ocurrir junto con otros desórdenes mentales.
- Los adolescentes con desorden bipolar pueden tener cambios de ánimo rápidos que van desde maniáticos a deprimidos y vuelta a deprimidos y pueden ocurrir varias veces en el mismo día.
- Cuando están maniáticos, los adolescentes son más parecidos a los adultos cuando están irritados, con más tendencia a arranques destructivos que cuando están entusiasmados o eufóricos.

Origen: National Institute of Mental Health

www.friendshipscount.com